

## L'édito



Je suis Conseiller départemental du canton de Redon et c'est avec beaucoup de plaisir que je participe à ce titre à la vie du Centre Social.

Le Département c'est la collectivité de la solidarité. Il accompagne chacun d'entre nous tout au long de sa vie. C'est donc naturellement que je travaille en entretenant des liens forts avec Confluence tant nos objectifs sont communs.

Le Centre Social est avant tout un lieu de chaleur humaine, un lieu de confiance. Je suis témoin du travail réalisé pour produire une culture du vivre-ensemble, créer du lien entre les habitants et promouvoir des coopérations pour faire naître des projets co-construits.

Le Centre Social est un lieu de projet pour soi, avec les autres. Il cherche à valoriser le rôle de chacun et témoigne de ce que nous pouvons réaliser quand nous nous serrons les coudes. Ce sont des valeurs que nous partageons et que nous continuerons à porter ensemble.

**Franck PICHOT**  
Conseiller départemental du canton de Redon

## L'interview

10 ans d'OXYGENE  
Groupe d'Entraide Mutuelle,



Bonjour à toutes et à tous, c'est avec beaucoup de fierté et de plaisir que je vous invite en tant que président de l'association Oxygène le **jeudi 10 novembre à 18 h 30 à fêter les 10 ans du GEM !**

Ce sera la **sortie du livre "A livre ouvert" coécrit avec le Centre Social et Singulier Collectif puis le concert de La Galoupe**, à ne surtout pas manquer !

Eh oui Alain Souchon nous dit "j'ai dis 10 ans, et si tu m'crois pas, tu vas voir ta ..... à la récré"... Qui l'eut cru Lustucru ? La loi du 11 février 2005 "pour la participation et la citoyenneté des personnes" acte deux grandes révolutions. La première est la reconnaissance de la fragilité ou la souffrance psychique comme un handicap, la deuxième est de considérer les personnes en situation de handicap et non seulement handicapées !

Dans ce contexte, les personnes en situation de fragilités et ou de handicap psychiques devaient réfléchir, en lien avec les habitants de Redon, à co-porter un projet politique.

En effet, le GEM a été créé le 15 novembre 2006 par un collectif d'acteurs : le secteur 35 G 11 , l'UNAFAM, la ville de Redon et bien entendu le Centre Social qui encore aujourd'hui est présent.

En 2006 cinq adhérents, en 2016 une cinquantaine d'adhérents et en 10 ans : 450 personnes reçues et accueillies.

En ma qualité de Président je souhaite féliciter les administrateurs présents et passés ainsi que l'ensemble des adhérents qui ont à leur manière construit la qualité du GEM. Un GEM dont la priorité est la pensée collective et dont son fonctionnement s'est construit pas à pas au service de la démocratie et de la citoyenneté. Un GEM qui chaque jour s'interroge et cultive l'ATTENTION à l'AUTRE.

Merci et Félicitations.

*"La pensée n'est plus folle, dès qu'elle est collective."*

La horde du contrevent, Alain DRAMASIO

Jean-Yves KERGONNA - Président d'Oxygène

## La photo



Débat "Et les petits ? Causeries..."  
à la Cité Scolaire de Beaumont le 27 septembre  
près d'une centaine de personnes étaient venues  
échanger avec Sophie MARINOPOULOS  
(Psychologue - Psychiatre)

## L'info incontournable

Samedi 26

Sortie aux champignons en famille

3 activités au programme : **Découverte** de la forêt du Gâvres, **cueillette** et **reconnaissance** des champignons... De 9 h à 18 h (départ en bus). Prévoir un pique-nique, des bottes et votre bonne humeur !

Tarifs 4, 5 ou 6 € en fonction du QF pour les + de 14 ans

Gratuit pour les autres...



Ils nous soutiennent  
pour cette lettre...



Les nouveaux commerçants

Ne jetez pas sur la voie publique ; Faites en plutôt profiter vos amis...

# PROGRAMME DU MOIS NOVEMBRE...

## Nouveauté... Cousons ensemble !

**Atelier couture Pic et Coud ! - Démarrage à partir de jeudi 3 novembre de 9 h 15 à 11 h 45**

Emilie, bénévole propose de mettre en place un nouvel atelier couture le jeudi matin... Il s'agit d'un moment de détente, de partage autour d'une même passion ; la couture. Emilie propose de coudre ensemble afin de se donner des conseils mutuels, des idées, mais surtout de le faire à plusieurs dans une ambiance conviviale. Chacun apporte son matériel et fournitures, car il ne s'agit pas de donner un cours, ni d'apprendre à utiliser sa propre machine mais de faire une activité ensemble en partageant ses connaissances. Le tricot et le crochet sont aussi les bienvenues !

**Débutant ou confirmé peut venir il faut seulement être autonome avec son matériel**

**Places limitées - Inscriptions à l'accueil - Tarifs : 2 à 6 € en fonction du quotient familial pour le 1er trimestre**



## Atelier les délices culinaires et créatifs

Les participantes de l'atelier souhaitent ouvrir leur porte et accueillir une dizaine de personnes pour venir déguster les plats élaborés lors de leur séance. Elles proposeront tous les 1er vendredi de chaque mois une repas comprenant une entrée, un plat et un dessert pour 5 €. Si cette initiative vous tente n'hésitez pas à venir vous inscrire au Centre Social et manger avec elles...

**Vendredi 4 de 12 h à 13 h 30 Menu : Soupe - blanquette - tarte aux pommes - Tarif unique 5 €**

## Bientôt...

**Atelier "communication bienveillante autour de l'enfance (6 - 12 ans)**

**5 jeudis de 9 h 15 à 11 h 45 - Les 3, 10, 17 et 24 novembre et 1er décembre**

5 séances d'échanges permettant aux parents en questionnement sur leur rôle et leur responsabilité de se réunir afin de confronter leurs expériences, leurs pratiques et de bénéficier des apports et connaissances d'une salariée formée à la méthode Mazlish.

**Attention places limitées. Tarifs : 15, 25 ou 35 € les 5 séances en fonction du QF**



**Jeudi 3 à 9 h 30 - Atelier cuisine du Monde autour du marron avec Claude (tous les 1er jeudi du mois)**



Le Centre Social redémarre l'atelier qui propose un temps collectif autour de l'élaboration d'un plat et de sa culture, copporté par des usagers... **Attention places limitées.**

**Informations auprès de Nathalie. Tarifs : 1, 3 ou 5 € la séance en fonction du QF**

## "On se bouge"

**Jeudi 3 à 14 h**

Intervention de **Vincent GUERIN** de "D'chez nous" qui viendra nous expliquer sa démarche et comment fonctionne le système de paniers bio. Nous souhaitons créer un relais au Centre Social, venez nous voir si vous êtes intéressés...

**et Jeudi 17 - à 17h**

Rejoignez le groupe de réflexion qui préparera la semaine du développement durable.

Organisation d'un repas, d'une conférence, de débats et d'animations.

**Vendredi 4 à 17 h 30 - Vernissage de l'exposition talents d'habitants**

**Gabrielle LE BORGNE** sera à l'honneur au Centre Social pour le mois de novembre. Elle peint depuis son plus jeune âge. Elle expose plusieurs fois par an : Bains-sur-Oust, Saint-Jacut les Pins, Saint-Martin sur Oust, Pontivy... Elle peint des marines à l'acrylique, des portraits à l'acrylique et aux pastels, des natures mortes au pastel... A découvrir autour d'un verre... **Ouvert à tous - Gratuit**



**Jeudi 10 à 14 h - Deuxième comité d'animation de la saison**

**Préparation des vacances de fin d'année...**

**Vous êtes tous invités à venir donner votre point de vue sur ce que nous allons organiser à cette période... Ouvert à tous - Gratuit**

**Jeudi 10 à 18 h 30 - Le GEM Oxygène fête ses 10 ans !**

**Apéro dinatoire** avec le groupe la **Galoupe**. A cette occasion, il vous sera présenté et remis "à livre ouvert", un ouvrage témoignant des 10 ans d'aventure. **Ouvert à tous et Gratuit**

**10 ans déjà !**



**Samedi 19 de 14 h à 18 h - Troc à jouet !**

L'équipe de bénévoles organise un troc à jeux ! possibilité d'apporter le 19 mais aussi avant... **Chocolat chaud et crêpe au rendez-vous...**

**Ouvert à tous**

**Jeudi 24 à 20 h 30 - "5èmes Hurlants" au théâtre du Canal**



Spectacle de cirque et d'acrobatie pour la famille dès 8 ans. Dans le cadre de la **charte Culture et Solidarité** (dispositif piloté par le CCAS de Redon) et afin de rendre le théâtre accessible en groupe, 6 Sorties durant l'année seront proposées à 2 € dans la limite de 3 par personne... Les prochains spectacles seront : Mix Mex (18/01), C'est quand qu'on va où !? (1/03), Tribus (16/03), Mgoulsda Yaam depuis Ouaga (4/04), cirque Poussière (20/05)... **Tout un programme... Attention places limitées ! N'hésitez pas à venir en discuter avec Nathalie...**



**Appel à participer !**

Démarrage du projet culturel "**Mon quartier imaginaire**". Décorer le quartier Bellevue et l'habiller de votre créativité, c'est ce que propose la MAPAR en partenariat avec le Centre Social. Vous réaliserez 3 séances (de janvier à mars) avec l'artiste Baptiste ROUVE et préparez une exposition de rue, pour valoriser le quartier. **Renseignements auprès de Jennifer.**

Ils nous soutiennent pour cette lettre...

