

LETTRE DU CENTRE CONFLUENCE



Confluence

MARS
2026
N°136

Regarder les petites filles que nous avons été et les souffrances qui nous ont parfois été infligées alors que nous étions vulnérables, n'est pas chose facile. Affronter la violence fait peur tandis que le silence et le déni semblent protéger celles qui l'ont subie. Et pourtant, c'est cette alliance qui permet que la destruction poursuive son œuvre sournoisement à l'âge adulte.



Personnellement, j'ai eu besoin de plus de trente ans pour regarder en arrière et tendre la main à cette enfant que j'ai été. Cela a été incontournable pour comprendre la vie que j'ai traversée jusqu'ici et mettre fin aux violences que j'ai vécues en tant que femme. À travers mon histoire, d'autres que moi pourront peut-être se reconnaître et c'est avec plaisir que je viendrai vendredi 20 mars 2026 échanger avec vous. Mon livre « Voyage » est aussi ma façon de participer à la lutte contre les violences faites aux enfants et aux femmes.

Emmanuelle Férand, autrice du livre *Voyage*

à la une

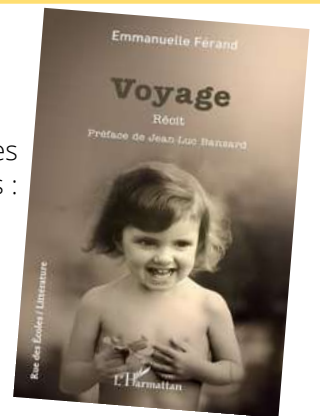
Rencontre avec Emmanuelle Férand

Vendredi 20 mars - 16h30

Rencontre et échange avec Emmanuelle Férand, autrice du livre *Voyage*. Victime de violences sexuelles durant l'enfance, Emmanuelle Férand présente son livre et témoigne de son parcours : les violences qu'elle a subies enfant et les conséquences sur sa vie d'adulte et de femme.

(à partir de 18 ans)

→ Cette rencontre est proposée dans le cadre de la 6ème édition du festival redonnais Autour d'elles - retrouvez toute la programmation en ligne : <https://www.redon.fr/actualites/autour-delles-2026-decouvrez-le-programme/>



LA SANTÉ DE LA FEMME ET LA VIE AFFECTIVE

LES MARSOINS

Vendredi 20 mars, présence du camion des Marsoins.

Ateliers et échanges avec Aude Rimbault, sage-femme:

- 14h00 sur la ménopause
- 14h45 sur la rééducation du périnée

Stands du CIDFF, de la Maison sport et santé, et de la Mutualité de Bretagne.

→ sur inscription à l'accueil du centre



zoom sur

Café Mortel #6

Qu'est-ce qu'une coopérative funéraire ?

Vendredi 27 mars - 14h à 17h

Noémie Robert vous propose un nouveau café mortel, un temps pour se retrouver entre vivants pour parler de la mort librement. Avez-vous déjà entendu parler des coopératives funéraires ? Celle de Rennes se déplace pour vous expliquer son fonctionnement.



→ GRATUIT, sans inscription, ouvert à tous

Semaine nationale de la petite enfance



À l'occasion de la Semaine Nationale de la Petite Enfance, la petite crèche Les caramels propose 2 événements **mercredi 18 mars** :

- **portes ouvertes de 9h30 à 12h** pour les familles en recherche d'un mode de garde
- **séances Snoezelen à 9h30/10h/10h30/11h** - moment de détente sensorielle avec votre enfant (de 0 à 3 ans). - sur inscription à l'accueil - 0.5€ par enfant et 0.5€ par adulte



agenda

✦ Atelier musical participatif

Jeudi 5 mars de 16h30 à 17h30

Participez à un atelier "musique en chantier" et créez votre propre conte musical.

Gratuit, ouvert à tous, sur inscription.

✦ Spectacle au Canal "Scènes d'intérieur"

Jeudi 5 mars à 18h30

Le groupe D'un 8 mars à l'autre se retrouve au centre pour un repas partagé puis au Canal pour le spectacle "Scènes d'intérieur".

✦ Soirée jeux de société

Vendredi 6 mars de 18h30 à 20h30 au RDC du centre

N'hésitez pas à venir découvrir des jeux de société ou même à venir initier d'autres joueurs à vos jeux préférés ! En partenariat avec la médiathèque Jean-Michel Bollé de Redon. *Gratuit, ouvert à tous, à partir de 8 ans - enfants accompagnés d'un adulte.*

✦ Sortie ciné seniors au Ciné Manivel

Lundi 9 mars - titre et horaire à venir

Sur inscription, 2,5 €, pour les + 60 ans

✦ Exposition "Au creux des chemins"

Du lundi 9 mars au vendredi 3 avril

→ *informations ci-contre*

✦ Causerie - Manger en famille

Mardi 10 mars de 18h30 à 20h

→ *informations ci-contre*

✦ Spectacle au Canal "Maldone"

Jeudi 12 mars à 18h30

Le groupe D'un 8 mars à l'autre se retrouve au centre pour un repas partagé puis au Canal pour le spectacle "Maldone".

✦ Veillée Ellébore - "Chansons d'Anjou"

Vendredi 13 mars à 20h30

Au bénéfice de Soutien Migrants Redon

→ *informations ci-contre*

✦ Causerie musicale - Les cornemuses primitives à sac de viscères

Samedi 14 mars à 10h à la salle Coda - 12, rue du jeu de Paume - Redon

Prix libre au chapeau, ouvert à tous, sans inscription.

✦ Temps d'échanges entre parents de personnes transgenres avec le collectif Queer du Pays de Redon

Samedi 14 mars à 10h30

Gratuit, sur inscription à l'accueil.

✦ Atelier Je dessine, sur le thème "monstres rigolos"

Mercredi 18 mars de 14h à 15h

Atelier créatif et convivial de dessin pour les parents ou grands-parents et enfants à partir de 5 ans.

Sur inscription, tarif selon coefficient.

✦ Portes ouvertes de la petite crèche Les Caramels et séances Snoezelen

Mercredi 18 mars de 9h30 à 12h

→ *informations au verso*

✦ Rencontre avec Emmanuelle Férand

Vendredi 20 mars à 16h30

→ *informations au verso*

✦ Les Marsoins - La santé de la femme et la vie affective

Vendredi 20 mars à partir de 14h

→ *informations au verso*

actualités

Veillée Ellébore - "Chansons d'Anjou"

Vendredi 13 mars - 20h30 à 22h

Le groupe Ellébore revient à Redon pour notre plus grand bonheur. Dans la pure veine du folk, les musiciens d'Anjou feront sonner leurs vielles, cornemuses, accordéons diatoniques ... et nous raviront de leurs plus belles chansons !



→ **SUR INSCRIPTION à l'accueil du centre, prix libre au chapeau. Au bénéfice de Soutien Migrants Redon.**

Exposition photos

Les Veilleuses "Au creux des chemins"

Du 9 mars au 3 avril

Venez revivre en image le travail de création réalisé avec la Compagnie La Gamine et le spectacle des Veilleuses Au creux des chemins.



→ **GRATUIT - sans inscription, ouvert à tous**

Causerie

Manger en famille

Mardi 10 mars - 18h30 à 20h

Conférence et ateliers cuisine pour comprendre, cuisiner et équilibrer les repas au quotidien en famille.



→ **GRATUIT - SUR INSCRIPTION à l'accueil du centre**

infos pratiques

Centre social Confluence

5 rue Guy Paboïs, 35600 Redon

Tel : 02 99 71 44 57

Email : cs.redon@confluence.asso.fr

site internet : www.confluence.asso.fr

Facebook : facebook.com/cs.redon

Horaires d'ouverture

Lundi 9h - 12h / 14h - 18h

Mardi 9h - 12h* / 14h - 18h

Mercredi 9h - 12h / 14h - 17h

Jeudi 9h - 12h / 14h - 18h

Vendredi 9h - 12h / 14h - 17h

* accueil fermé le mardi matin

