

LETTRE DU CENTRE CONFLUENCE



FÉVRIER
2024
N°113

edito

Après des turbulences dans ma vie, des doutes et des combats (mais près de moi de l'aide : mon mari, ma famille, mes voisins, la ligue et Michelle une femme d'exception, la country aussi...), j'ai compris l'importance de se tourner vers les autres...

À proximité, le centre social qui a été bénéfique : un repère, un large choix d'activités et de sorties, puis la rencontre de belles personnes (animatrices comme bénéficiaires), des parcours de vie si différents et si enrichissants, des partages, des sourires, du lien... Chacun a son importance. Dans les moments difficiles, aux absents, un message de soutien, une photo... des valeurs humaines. Merci à tous. Voici ce que je peux partager sur les bienfaits de ce lieu.



Thérèse Busson, adhérente du centre Confluence

à la une

Les Supers 8 prêtes pour le 8 mars

Dans le cadre du festival municipal « Autour d'elles » qui valorise les droits des femmes et promeut l'égalité femmes-hommes, trois groupes de 8 femmes du territoire se sont réunis pour créer ensemble un conte à leur image. Accompagnée par la conteuse Blanche Le Liepvre, les "Supers 8" ont expérimenté le processus de création pour offrir une parole singulière et poétique ancrée dans leur réalité. Ce projet, financé par le département d'Ille-et-Vilaine, a été conçu en partenariat avec les médiathèques de Renac, La Chapelle de Brain, Pipriac et le Centre Confluence de Redon. "Supers 8" est accompagné par la Ville de Redon dans le cadre du soutien à la création.

→ Retrouvez le spectacle des Supers 8 le **vendredi 8 mars** à 20h30 au Carré 9 ! **Gratuit - sur réservation en ligne.**



À NOTER !

Spectacle des Supers 8
vendredi 8 mars
20h30
au Carré 9

Vous avez la parole...

Rejoignez le Club Parents !

Groupe de parole pour se soutenir entre parents, partager ses expériences et ses questionnements. Le sujet : c'est vous, votre réalité du moment en tant que parent.

Gratuit, sans les enfants.
Animé par la référente famille.
Plus d'info : 07 61 89 43 24

→ Prochain rendez-vous le
lundi 5 février 10h-11h30



à noter !

Animations des vacances d'hiver

Les salariées et bénévoles du centre préparent un beau programme pour les vacances, avec plusieurs nouveautés et d'autres rendez-vous bien appréciés, pour tous les âges ! Du 26 février au 8 mars.

→ le programme sortira mi-février.



zoom sur

ENQUÊTE ADHÉRENTS UTILISATION DU BAR & DU FORUM du 1er février au 8 mars

Je m'appelle Aurélie, je suis en stage durant 8 semaines au centre Confluence. Je m'adresse à vous : adhérents, bénévoles et administrateurs afin de recueillir des informations pour la mise en place de mon projet qui est de **dynamiser le bar et le forum** (espace multimédia). Il m'est important de construire ce projet avec vous !

→ C'est pourquoi, un **questionnaire** va être disponible ce mois-ci au centre social et par mail, dans lequel vous pourrez exprimer vos **besoins et envies sur l'utilisation de cet espace**. Ce questionnaire restera anonyme et ne prend que quelques minutes à répondre. Je vous remercie pour le temps que vous y accorderez !



agenda

✦ Prochaines rencontres des Supers 8

Vendredi 2 février et vendredi 9 février

12h-14h : repas partagé et 14h-16h : atelier avec Blanche Le Liepvre. + d'infos : Kristell.

✦ Club parents

Lundi 5 février de 10h à 11h30

Temps convivial entre parents sans les enfants. Avec Mélanie, animatrice famille
Gratuit - sans inscription

✦ Club parents à l'ESAT de Redon

Mardi 6 février de 15h à 16h30

Avec Mélanie, animatrice famille
Gratuit - sur inscription

✦ Distribution de légumes & Cuisson et vente de pain

Mardi 6 février de 14h30 à 18h30

14h30-17h : Atelier boulange ouvert à tous
17h-18h30 : Vente de pains cuits sur place & distribution de légumes glanés
avec le Réseau de Glanage et Du Pain et Des Jeux

✦ Sortie ciné senior : "Cocorico"

Lundi 12 février à 13h30

Rendez-vous à 13h30 au Cinémanivel
SUR INSCRIPTION, 2.50€, pour les +60 ans

✦ Soirée jeux de société

Vendredi 16 février de 18h30 à 20h30

dans le forum du centre Confluence.
Ouvert à tous, à partir de 8 ans.

✦ Veillée Chansons bretonnes

Jeudi 22 février de 20h30 à 22h

Chansons bretonnes revisitées par le trio Rozètt ! Au centre Confluence, prix libre au bénéfice de Soutien Migrants Redon.
Réservation obligatoire à l'accueil du centre.

✦ Présentation Expo À Vélo sans âges

Jeudi 29 février après-midi

Venez rencontrer les membres de l'association "À vélo sans âges" - voir ci-contre →

✦ Restitution du Spectacle Supers 8

Vendredi 23 février de 18h à 19h

au centre Confluence, suivi d'un pot convivial
voir ci-contre →

infos pratiques

Centre Confluence

centre social et socioculturel

5 rue Guy Paboïs, 35600 Redon

Tel : 02 99 71 44 57

Email : cs.redon@confluence.asso.fr

site internet : www.confluence.asso.fr

Facebook : facebook.com/cs.redon

Horaires d'ouverture

Lundi 9h - 12h / 14h - 18h

Mardi 9h - 12h* / 14h - 18h

Mercredi 9h - 12h / 14h - 17h

Jeudi 9h - 12h / 14h - 18h

Vendredi 9h - 12h / 14h - 17h

* accueil fermé le mardi matin

retour sur...



Visite de la crèche à l'EHPAD Les Mariniers

Mardi 9 janvier, 4 enfants de la crèche sont allés rencontrer des résidents de l'EHPAD Les Mariniers de Redon, pour leur remettre les cartes de vœux écrites par des adhérents dans le cadre d'"1 carte, un sourire".

Ce moment de rencontre intergénérationnelle a été riche en sourires et en émotions.

D'autres rencontres auront lieu tous les mois, et la venue de résidents à la crèche est également prévue.



informations

Représentation publique des Super 8

Le **vendredi 23 février** de **18h à 19h** au centre Confluence, le groupe de femmes des Supers 8 propose une restitution publique de leur spectacle (*voir présentation au dos*).

Le spectacle sera suivi d'un pot convivial à 19h en présence des Supers 8. C'est l'occasion de découvrir leur projet et d'échanger avec elles !

→ Ouvert à tous en salle Belle-île sans inscription, Gratuit.



Exposition "À vélo sans âges"



Du **12 au 29 février**, l'association "À vélo sans âges" vous présente son activité au centre Confluence ! Leur proposition ? "Offrir du vent dans les cheveux" aux personnes dépendantes en les emmenant en promenade à vélo triporteur, au grand

air et en toute sécurité.

→ Découvrez ce beau projet à travers une exposition photographique au centre Confluence, et venez les rencontrer le **jeudi 29 février** pour un temps de présentation !

