



L'édito du directeur

L'année 2020 est pour le moins unique avec la crise sanitaire que nous traversons. Elle a remis en cause notre fonctionnement, notre manière de travailler, nos missions et nous-mêmes !

Il en ressort beaucoup de positif malgré tout : une capacité à s'adapter au contexte, à travailler autrement... Et surtout de la solidarité, mot d'ordre des centres sociaux.

Notre volonté d'aller vers est freinée pour l'instant par la situation sanitaire, mais l'équipe travaille ensemble pour trouver des solutions dans le respect des consignes sanitaires. L'une des forces justement de notre association est d'avoir une équipe de salariés et de bénévoles qui allie l'expérience et l'envie. De ce travail d'équipe où chacun peut compter sur l'autre, se dégage une vraie passion. Cette équipe est toujours à l'écoute des habitants et recherche l'amélioration continue. Cet engagement, favorise une connaissance aigüe du terrain et renforce notre expertise.

Le centre Confluence comme l'ensemble des centres sociaux est une structure qui se veut aux services des attentes et des besoins des habitants. L'idée est de participer à une certaine forme de « vivre ensemble ». Le Centre est donc ouvert à tous. Il propose

certes des accompagnements et des activités, mais est aussi un lieu de rencontre, d'échanges et de soutien. N'hésitez donc pas à pousser sa porte pour y partager une idée, exprimer une difficulté ou y déposer des informations. Il appartient à chacun d'entre nous. Fiers de notre appartenance à la mouvance de l'Éducation populaire, nous aimons croire que chacun en repart avec « quelque chose en plus » après son passage. Il n'y a, en tout cas, pas d'âge pour apprendre, découvrir et transmettre. Merci à toutes celles et ceux qui aiment pousser la porte du Centre et en qui en font quotidiennement ce qu'il est... D'avance merci également à ceux qui le feront dans les jours ou mois à venir.

Notre réussite, c'est également notre capacité à accueillir tous les publics, sans distinction d'origine ou de statut et de promouvoir le mieux vivre ensemble. Cette mixité des publics est une richesse dont nous devons être fiers.

La réussite future, n'est possible que grâce aux liens que nous entretenons avec nos principaux financeurs et partenaires en partageant nos expériences, nos idées afin de trouver ensemble les solutions les mieux adaptées à notre territoire.

L'interview :

Une nouvelle salariée dans l'équipe

Vanessa JASZCZUK

Nouvelle animatrice Senior et Famille, je suis arrivée début septembre. Je suis présente du lundi au vendredi pour vous proposer des animations diverses et variées répondant à un seul mot d'ordre « se faire plaisir » ! Être bien dans son corps, se nourrir l'esprit, échanger avec d'autres : autant de manières de s'épanouir... A vous de voir ce qui vous tente ! Pour le secteur senior, voici le programme :



Atelier gym douce : venez reprendre une activité sportive douce et apprendre les bons gestes à reproduire chez soi. Atelier animé par un professeur de sport de Siel Bleu. Le mercredi de 11h à 12h.

Café bricol'âge : laissez parler votre créativité et venez nous rejoindre pour partager vos savoirs ! Couture, tricot, brico'récup... Rendez-vous le jeudi de 9h30 à 12h, au 5 rue Général Patton.

Visite de convivialité : Vous avez du temps à partager et vous appréciez le contact humain ? Venez rejoindre l'équipe de bénévoles qui assure des visites à domicile à des personnes isolées. Vous aimeriez recevoir de la visite chez vous pour rompre la solitude ? N'hésitez pas à nous contacter !

Café seniors : Un échange convivial vous est proposé autour d'un thème choisi par les participants avec l'intervention d'un expert. Un groupe de travail prépare ces interventions.

J'interviendrais aussi sur le **secteur famille** pour vous proposer des **sorties** une fois par mois. Des **ateliers cuisine** intergénérationnels devraient bientôt arriver au programme, sans oublier les sorties au **théâtre ou au cinéma**. Vous avez des envies, des idées ? N'hésitez pas à venir me rencontrer !

Ne jetez pas sur la voie publique : faites-en plutôt profiter vos amis...

La photo



L'équipe du Centre Social Confluence (absente Lucie; Halte-Garderie)

L'info incontournable

Vendredi 2 - de 16h30 à 19h30

Assemblée Générale – élections

Après une première partie de l'Assemblée Générale le 18 juin en visioconférence, le moment est venu pour vous d'élire les nouveaux membres du Conseil d'Administration de l'association Confluence. La seconde partie de l'Assemblée Générale se tiendra donc le vendredi 2 octobre. Chaque adhérent peut passer au Centre Social, le matériel de vote sera à votre disposition. Il vous suffira de déposer votre bulletin de vote dans l'urne. Venir avec un masque et un stylo.

Bureau de vote ouvert de 16h30 à 19h30

Ils nous soutiennent pour cette lettre



Programme du mois d'Octobre

Agenda

Jeudi 1 – 14h00

Secteur senior

Réunion de présentation des ateliers. Venez rencontrer Vanessa, vous renseigner sur les activités et donner vos idées.

Vendredi 2 – 16h30 à 19h30

Assemblée Générale électorale

La fête de la rentrée annoncée sur la lettre précédente ne pourra avoir lieu en raison du contexte sanitaire.

Lundi 5 – 20h00

Les femmes du Collectif « d'un 8 mars à l'autre »

vous proposent de se joindre à elles pour la projection du film documentaire « Femmes d'Argentine » proposé par Amnesty International sur la mobilisation des femmes qui défendent leur droit fondamental à l'avortement. Rdv au Cinémanivel à 20h00.

2€, places limitées, sur inscription à l'accueil

Mercredi 7 – 10h00 à 11h00

Gym douce

Les ateliers gym douce ont repris dans la salle Belle-Ile avec Elodie de Siel Bleu. Il reste des places, n'hésitez pas à vous inscrire.

Lundi 12 - 10h00 à 11h30

Club parents – semaine santé mentale (SISM)

Echanges et informations avec l'arbre à idées autour des idées préconçues sur la santé mentale.

Jeudi 15 – 9h30 à 12h00

Café Bricol'âge

Au local Patton. Gratuit. Renseignements auprès de Vanessa.

Jeudi 15 – 14h00

Visites découvertes

Un groupe de 8 personnes en situation d'isolement se retrouve 2 jours après- midi par mois autour d'une intervention ou d'une visite- découverte. Le groupe se réunit dans un cadre convivial pour créer des liens, retrouver confiance en soi, clarifier le rôle des institutions ou des organismes, faciliter les démarches.

Partenariat avec le Département 35 et le CCAS de Redon.

Réunion de présentation le jeudi 15 octobre, à 14h00, au centre social. Renseignements auprès de Kristell.

Samedi 17

Sortie Famille

Une sortie à « l'armoire aux jeux » à St Vincent sur Oust est prévue. Plus de détails à venir.

Mardi 20 – 19h00 à 20h30

Soirée parentalité – semaine Santé mentale (SISM)

Echanges et informations autour des différences invisibles – avec l'association « Tous solidaires avec l'Autisme ».

Gratuit, sur inscription

Info

L'équipe du Centre Social prépare le programme des **vacances de la Toussaint**. Nous vous l'enverrons très vite !

Zoom sur le secteur enfance-jeunesse

La **ludothèque** a rouvert le 2 septembre ! Pensez à prendre (ou reprendre) votre adhésion (adhésion au Centre social + cotisation annuelle de 15€). Elle vous permet d'emprunter 4 jeux pour une durée d'un mois.

Une trentaine de nouveaux jeux sont arrivés durant l'été : pour les plus jeunes dès 2 ans ½, les moins jeunes (10 ans et +), pouvant aller de 1 joueur à 8 joueurs. Il y en a pour tous les goûts : jeux coopératifs, jeu d'observation, jeu d'adresse, etc.

Emilie et Farida (jeune en Service Volontaire Européen) vous attendent tous les mercredis, de 10h à 12h et 14h à 17h ainsi que les vendredis de 14h à 17h, même pendant les vacances scolaires.



Cette année encore, le Centre Social encadre **l'accompagnement à la scolarité** pour les élèves de CM1, CM2 et 6^{ème}. Il s'agit d'un partenariat avec les écoles et les collèges de Redon, en lien avec les parents. Il s'agit d'accompagner les élèves en leur proposant les ressources dont ils ont besoin pour s'épanouir et réussir à l'école. Le CLAS ne s'adresse pas à tous les enfants, mais seulement à ceux pour lesquels un besoin a été repéré par l'établissement scolaire. Les activités proposées sont axées sur l'aide méthodologique au travail scolaire et une ouverture culturelle qui donne envie aux élèves d'apprendre. Le Centre social recherche donc des **bénévoles**, quel que soit leur âge, leur niveau scolaire, pourvu qu'ils aient envie de s'investir tout au long de l'année auprès des élèves du CLAS. Si vous êtes intéressés, contactez Emilie (02.99.71.44.57).

L'ASTUCE DU MOIS

Les fruits et les légumes s'abiment, voici quelques astuces pour limiter le gaspillage :

• Les fruits

- Avec des bananes, des pommes ou des poires un peu trop mûres, réalisez un cake ou un crumble, des compotes.

- Faites confire les peaux des agrumes (BIO !) dans un sirop (eau+sucre), égouttez-les, puis enrobez-les de chocolat pour faire des orangettes ou des citronnettes.

• Les légumes

- Réalisez des sels aromatisés en récupérant les pelures de légumes. Pour cela, lavez-les et découpez-les en petits dés, puis mélangez-les avec de la fleur de sel.

- Faites des chips avec les épluchures de carottes, de betteraves ou de patates douces.

- Réalisez des crumble salés avec les légumes trop mûrs, des soupes et gaspacho...

